

Qu'est ce que les Fleurs de Bach?

L'anglais Edward Bach (1886-1936) a défini au début du 20ème siècle 38 états d'âme, ou portraits psychologiques, et 38 correspondances florales.

Ces fleurs couvrent, selon lui, la totalité des états d'âme humains.

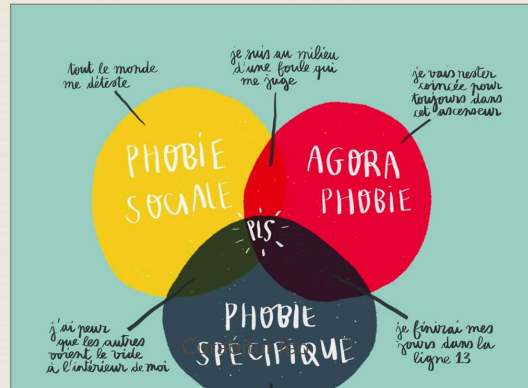
Elles aident à se rapprocher de son Moi, de sa personnalité profonde.

Elles ne combattent pas les émotions négatives (peine, colère, manque d'assurance...), mais aident à les transformer en états positifs correspondants (réconfort, paix, confiance en soi...).

Il ne s'agit pas de refouler ou de cacher son émotion, mais de l'**apprivoiser, de la retourner pour retrouver son équilibre naturel.**

Chaque fleur renforce et développe la vertu opposée à un mal-être particulier afin d'atténuer le défaut.

A chaque défaut correspond une qualité que les élixirs vont aider à développer: la tolérance, le calme, la patience, l'empathie.



Le 39ème élixir est en fait un complexe de plusieurs fleurs, le fameux **Rescue - Remède secours.**

Il aide à se calmer, à chaque fois que l'on sent le stress ou l'énervement monter.

On s'en sert par exemple avant de parler en public, ou lorsque l'on appréhende une mauvaise nouvelle, ou quelque chose, en cas de choc émotionnels ou physiques, accidents, etc.

Contactez moi pour une consultation pour connaître les Fleurs de Bach qui vous apaiseraient le plus!

Elisabeth

INFINITE BEAUTY
CENTRE THERAPEUTIQUE Agrée ASCA

Chemin du Midi 8 1260 Nyon

infinitebeautyestetique@gmail.com 079 940 78 98

FLEURS DE BACH



De quelle fleur as-tu besoin en ce moment ?

Ne garde pas tes émotions en toi,
ton corps te parle.....





LA PERSONNE EST

Anxieux de rendre service aux autres, jalousie, méfiance, détresse, à carrefour de sa vie, elle tourne en rond, hésite entre deux possibilités, instabilité d'humeur, remet à demain, imagine qu'elle n'arrivera pas à se sortir de la situation, remet à demain, pessimiste, cas de grand désespoir, doute de ses capacités, déprime, se laisse entraîner par les autres, peur de perdre la raison, peur du surmenage, peur pour soi, elle fait les choses trop vite, fait toujours les mêmes erreurs, elle est dans son rêve, a recours aux drogues, trébuche et casse tout, angoisse, ménopause, avant les règles, à envie de pleurer, n'a envie de rien, une pensée s'accroche à une autre, difficulté à s'endormir, manque d'énergie, jalousie, méfiance, souffrance, toutes séparations, ne voit que le négatif, elle est remplie d'attente, dure avec elle-même, ne supporte pas les contradictions, inflexible, etc.....

APAISER SES EMOTIONS GRACE AUX FLEURS DE BACH

Les Fleurs de Bach peuvent-elles induire des réactions d'accoutumance?

NON, La raison étant que les fleurs de Bach ne sont pas des substances de substitution, mais des agents de réharmonisation de la psyché.

Une fois que l'équilibre psychique est rétabli, leur action devient nulle, de sorte que la personne perd tout naturellement le gout d'en prendre.

LARCH

La Fleur de la confiance...

WATER VIOLET

La Fleur de la communication



LARCH



WATER VIOLET

STAR OF BETHLEHEM

La Fleur du réconfort,...

MIMULUS

La Fleur du courage...



STAR OF BETHLEHEM



MIMULUS

CENTAURY

Affirmation de soi..

ASPEN

Peur de l'inconnu, du noir...etc...



CENTAURY



ASPEN